



CVIČENÍ PRO DĚTI



bez rodičů

ZAHÁJENÍ DNE 14. 1. 2016!!!

Dobrý den, milí rodičové.

Po úspěšném zakončení sportovní prázdninové akce „Suchdolské léto dětí 2015“ jsme se rozhodli pokračovat dál v naší myšlence, a to rozvíjet sportovního ducha v tělech našich nejmilejších dětech.

Námi zvolené cvičení bude podporovat všestranný rozvoj dítěte předškolního věku, bude zaměřeno na rozvoj hrubé a jemné motoriky, na správné držení těla, vnímání rytmu, barev a tvarů a mnoha dalších dovedností v souladu s jejich vývojovou úrovní. Během cvičení budeme brát ohled na pohybové, komunikační, věkové a jiné potřeby dětí.

V průběhu lekcí budou, k pohybovému rozvoji dítěte, využívány nejrůznější pomůcky – míče, obruče, švihadla, gymnastická a atletická náčiní apod.

Jednotlivé lekce budou probíhat v našem domácím sportovním areálu ČZU.

Kde: Sportovní areál ČZU, Kamýcká 1073, Praha 6 – Suchdol

(spojení – z Dejvické bus č.147, 107 na zastávku Kamýcká, ze zastávky cca. 200m vlevo od směru jízdy autobusu 107)

Kdo co?

První kurz (věk 4 – 7 let)

Kdy?

Čtvrtek **14.1.2016 v 16:00** Úvodní hodina zdarma + **platby v hotovosti** na vrátnici Sportcentra

Délka kurzu?

10+1 lekce ZDARMA (14.1. – 14.3.2016)

Cena kurzu?

1600,- Kč děti zaměstnanců ČZU

1800,- Kč ostatní děti

Počet dětí ve skupině? 20 dětí

Délka lekce: 60 minut

Lektorka: Andrea Martínková

Pozn. Kurz bude otevřen při dosažení min. počtu 5 dětí.

Pro registraci nového dítěte nutno vyplnit přihlášku!

Kdo co?

Druhý kurz (věk 8 – 12 let)

Kdy?

Čtvrtek 14.1.2016 v 17:00 Úvodní hodina zdarma + platby v hotovosti na vrátnici Sportcentra

Délka kurzu?

10+1 lekce ZDARMA (14.1. – 24.3.2016)

Cena kurzu?

1600,- Kč děti zaměstnanců ČZU

1800,- Kč ostatní děti

Počet dětí ve skupině? 20 dětí

Délka lekce: 60 minut

Lektorka: Andrea Martínková

Pozn. Kurz bude otevřen při dosažení min. počtu 5 dětí.

Pro registraci nového dítěte nutno vyplnit přihlášku!

Do kurzů se lze připojit i v průběhu roku!!!

ZPŮSOB ÚHRADY:

1.) V hotovosti osobně :

První kurz: čtvrtek 14.1.2016 v 16:00 Sportcentrum Suchdol - vrátnice

Druhý kurz: čtvrtek 14.1.2016 v 17:00 Sportcentrum Suchdol - vrátnice

V těchto dvou termínech možná bližší informovanost ohledně vámi zvoleného kurzu!

Přihlášky naleznete na: www.sportcentrum.czu.cz

Vyplněné přihlášky zasílejte na adresu: lucie.janikova@email.cz

Více informací: Mgr. Lucie Janíková
tel.: 607 555 595

Email: lucie.janikova@email.cz
www.sportcentrum.czu.cz