

Informace KTV pro I.ročníky – úvodní hodina TV

1) Povinná tělesná výchova

- povinná TV pro všechny studenty I.ročníků bc studia (mimo FŽP)

Důležité informace pro všechny studenty I.ročníku:

- PTV je předmět se zápočtem

Podmínky zápočtu:

- pravidelná docházka na vybraný sport jednou týdně

Výběr sportu

- výběr provedu dle svého zájmu a základních dovedností:

plavání - pokročilí, začátečníci, neplavci

posilovna

kondiční trénink

aerobik a další formy cvičení - jóga, kalanetika, bodyforming. pilates, velké míče, tai-ji, aquaaerobik

míčové sporty - basketbal, volejbal, florbal (hlavně u basketu a volejbalu zvážít své dovednosti, aby se nehlásili úplní začátečníci, protože by je to nebavilo mezi těmi, co hrají),

fotbal, tenis, stolní tenis, softbal, frisbee

Jak se přihlásit na hodinu TV:

- a) **nejdříve si vyberu sport, který chci v rámci PTV navštěvovat** (viz výše)
(zvážím své sportovní dovednosti a možnosti).

Nabídka sportů je vypsána na rozvrhu v UISu:

V případě, že z jakýchkoli důvodů nechci chodit jednou týdně na pravidelnou hodinu TV, mohu si splnit zápočet účastí na zimním lyžařském kurzu. V tom

případě si jako sport zvolím - sportovní kurz (ZIMNÍ VÝCVIKOVÝ KURZ)

zimní výcvikový kurz je v UIS označen v sobotu v 10:00

(v zimním semestru lyžařský, v letním semestru kurzy s různým zaměřením –

turistika, vysokohorská turistika, vodácký kurz, divoká voda, cyklistické kurzy, windsurfing, sportovní kurzy zaměřené na míčové hry, kurzy aerobiku, sportovní kurzy u moře aj.)

- b) **vyhledám si v rozvrhu v UIS den a hodinu vybraného sportu, popřípadě nabídku sportovní kurz**

- c) **v pondělí 5.10. od cca 17 hodin se mohu v UIS do vybrané hodiny přihlásit.**

Každá hodina má omezený počet účastníků podle kapacitních možností daného sportoviště.

Pokud se mi nepodaří přihlásit se do vybrané hodiny z důvodů jejího obsazení, musím si hledat další hodinu. Pokud zaváhám, musím vybírat z volných míst.

Podmínkou zápočtu je docházka na TV v průběhu semestru – povoleny jsou 2 absence. Pokud nechci docházet na TV v průběhu semestru, mám náhradní volbu – zápočet mohu získat účastí na sportovním kurzu.

Od úterý 6.10. pak již probíhá výuka v hodině a sportu, které jsem si vybral.

Kdo si zapsal do UIS **sportovní kurz**, zjistí si na webu KTV informace k zimním kurzům. Dle pokynů si vybere ze seznamu kurzů ten, který se mu líbí a jde se přihlásit osobně na KTV k vedoucímu daného kurzu.

Podmínkou účasti na zimním lyžařském kurzu je zvládnutí základních lyžařských dovedností a jízda na vleku. Je možnost zúčastnit se i běžeckého lyžařského kurzu.

Na zimní i letní kurz se však mohou hlásit studenti, kteří chodí na pravidelnou TV mimo zápočet. Student může jezdit na kolik kurzů chce během studia.

2) Osvobození z povinné TV:

- zdravotní důvody:

- nutno odevzdat vyplněný formulář s potvrzením od lékaře vedoucímu učiteli TV fakulty (oboru) - formulář najdete k vytištění na webových stránkách KTV (www.ktv.czu.cz - AKTUALITY)
- v zápočtovém týdnu nebo ve zkouškovém období daného semestru je nutno absolvovat na KTV písemný test ze zadaných studijních materiálů dle pokynů na webu KTV (historie sportu v ZS, první pomoc v LS) – přihlášky na hrochovi stejně jako na zkoušku

- sportovní důvody:

- pro vrcholové a výkonnostní sportovce – posoudí vedoucí učitel TV po předložení žádosti studenta (osobně) na předepsaném formuláři (ke stažení na www.ktv.czu.cz - AKTUALITY). Povinnost je pak reprezentovat ČZU při akademických sportovních akcích

Vrcholoví sportovci mohou zažádat o sportovní stipendium na sekretariátu KTV u Mgr. Bauerové

- přepisy zápočtů:

- uznávají se pouze zápočty dosažené na ČZU

3) Tělovýchovná jednota TJ ČZU:

TJ ČZU pro výkonnostní sportovce s možností pravidelně trénovat a reprezentovat TJ ČZU ve sportech, v kterých TJ soutěží – **volejbal, basketbal, fotbal, futsal, lyže běh, horská kola, plavání aj.** TJ ČZU pro rekreační sportování bez soutěží – **aerobik, různé formy cvičení, posilování, florbal aj.**

Přihlášky do oddílů u vedoucích oddílů a trenérů dle seznamu na nástěnkách KTV.